

# おおみか

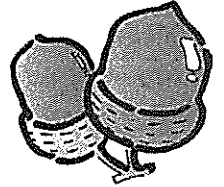
かわら版 No. 225 2023年 10月号



令和 5年9月20日 発行  
大みか交流センター  
TEL・FAX 53-5211  
発行責任者 鈴木 重文

## ◀10月の主な行事予定▶

行事名	日(曜日)	時間	場所
再生資源回収	6(金)	6:30~	大みか学区内
コミ推杯4コートゲーム大会	7(土)	9:00~	大みか小学校体育館
スポGOMI in 大みか	21(土)	9:00~	大みか小学校グラウンド
大みか大学	23(月)	10:00~	大みか交流センター
粗大ごみ(小)他収集日	27(金)	6:30~	大みか学区内



## ◀10月の大みか地区社協事業行事予定▶

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃライブラリー	11(水) 18(水) リズムケア	10:00~11:30
サロン大みか	3(火) 健康体操(梅澤先生) 17(火) ゲーム	10:00~12:00
大みかふれあい健康クラブ	12(木) ミニ運動会 26(木) オーバルボール	10:00~11:30
ふれあい健康専科	16(月) 歌・ゲーム	10:00~12:00
すこやかシニア	3(火) 10(火) 17(火) 24(火)	13:30~15:00
いきいき健康運動教室	31(火) ストレッチ、筋カトレーニング	13:30~15:00
男性のためのシルリハ体操教室	9(月)	13:30~15:00
ひたちおもちゃの病院	10(火)	13:30~15:00

## スポーツの秋を楽しもう!

### ■スポGOMI in 大みか 参加者募集

事務局

- 日にち：10月21日(土) 小雨決行
  - 集合場所：大みか小学校グラウンド
  - 受付：9:00~ (開会:9:30・閉会:12:30)
  - 集合場所：大みか小学校グラウンド
  - 参加費：無料
  - 募集要項：1チーム3名(親子チームは人数の制限はありません)
- \* 申込および詳細については、同時配布されているチラシをご覧ください。



### ■大みかコミ推杯4コートゲーム大会 参加者募集

- 日にち：10月7日(土)
- 集合時間：9:00
- 会場：大みか小学校体育館
- 参加費：無料
- 応募要項：1チーム5名(小学5年生以上で大人と子供の混合でも可能です。)  
◀1人の参加もOK! 当日チームを編成します。▶
- 申込締切：9月30日(土)
- 申込先：大みか交流センター

バレーボールのようだけど、一つのコートにネットで4つに区切り、1試合4チームで戦うゲーム。ボールはでっかくやわらかで、スパイク禁止の返球のみ! ちよつと体を動かしたい方、興味のある方はぜひ体験してみてください。スポーツの秋を一緒に楽しみましょう。

たくさんの賞品を準備して  
お待ちしております

◀当日は、体育館シューズ・飲み物や汗拭きタオルをご持参のうえ、ご参加下さい。▶ 文化体育部

『SDGs(エス・ディ・ジーズ) 女性とまちづくり』

SDGs(持続可能な開発目標)は2015年の国連総会で採択された、持続可能な地球と未来を共に創るための17の包括的な目標です。

特に世界人口の約半分を占める女性の役割は大きく、『ジェンダー平等』はSDGsの大きな柱となっています。私たちの身近な生活や地域から一緒にSDGsを考えていきましょう。

《ジェンダー平等とは》

例えば、ランドセルがあれば男の子は黒で女の子は赤。またお父さんは会社で仕事、お母さんは家で家事をするイメージするのでは？このような身体的な性別の違いに対して、社会の中でつくられたイメージや役割、行動など様々なもの(社会的性別=ジェンダー)があります。ジェンダー平等はこの様な偏見や差別、不平等をなくすことを目標にしています。

- 日 時：10月23日(月) 10:00~12:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：教授 野田 真里氏(茨城大学 人文社会科学部)
- 参加費：無 料(ただし、大学登録者以外は100円)
- 申込先：大みか交流センター
- 申込開始日：9月25日(月)より

エス・ディ・ジーズ  
SDGs(持続可能な開発目標)とは？  
全ての人々にとってより良い、より持続可能な未来を築くための青写真です。貧困や不平等、気候変動、環境劣化と公正など、私達が直面するグローバルな諸課題の解決を目指します。

■男性の料理教室 参加者募集

- 日 時：10月14日(土) 9:30~
  - 場 所：大みか交流センター 料理室
  - 参加費：200円
  - 持ち物：米 1/2カップ、エプロン、三角巾、筆記用具
  - 申込締切：10月10日(火)
  - 申込先：大みか交流センター
- 大みか地区食生活改善推進会

《メニュー》  
・甘辛カレーきつね丼  
・ブロッコリーの白和え  
・ダシのいらない豚汁

■いきいき健康運動教室 福祉局

『日常生活における姿勢改善のためのストレッチ・筋力トレーニング』

- 日 時：10月31日(火) 13:30~15:00
- 場 所：大みか交流センター 多目的ホール
- 講 師：関山 恵美子先生(インストラクター)
- 参加費：無 料
- 持ち物：運動靴、飲み物、タオル
- 申込先：大みか交流センター

★清掃センター施設点検により

集積所のゴミ回収休止のお知らせ  
【大みか学区の回収休止日・・・10/21(土)】

★まちをきれいに~ひたちくさゼロ大作戦！

(対象期間:9/24~10/1) 日立市環境推進課

9月30日は語路合わせで『くさゼロの日』  
ごみのポイ捨て禁止や環境美化の意識向上を推進するために設けられた日です。  
地域の皆さん、自治体の皆さんも周辺の草刈りやごみ拾いなど環境美化活動にご協力をお願いします。

★ひたち BRT フォトコンテスト募集

ひたち BRT の魅力を写した写真を募集します。  
(スマホでの撮影も OK)

- 作品募集期間：9月1日~10月20日まで
- \*問合せ先：ひたち BRT サポーターズクラブ事務局  
(日立市都市建設部 都市政策課)  
電 話 22-3111 (内線・224)



募集に関する詳細はこちらの QR コードから

★第10回大みか祭り 大盛況のなか無事閉幕！

4年振りの開催となった祭り当日は連日続く猛暑日となり暑さとの戦いが強いられましたが、約3万人もの入出があり以前の活気が完全復活したかのような賑わいの中での開催となりました。  
出演者の皆さんは暑さをものともせず、満面の笑みで一杯日頃の練習の成果を披露してくれました。観客もそれに応えるように大きな拍手を送り、久々の祭り会場は一体感に包まれ大いに盛り上がりました。  
日が暮れるにつれ更に客足が増え、初参入のキッチンカーもほぼ全てが完売となり、こちらも大盛況で店じまいとなりました。祭りが無事開催できたのも、スタッフおよび関係者並びに協賛いただいた皆様のお力添えがあったからこそです。大変感謝申し上げます。紙面をお借りして御礼申し上げます。  
大みか祭り実行委員会